

# AR-QUALI'S

Respirez, vous allez être inspirés !

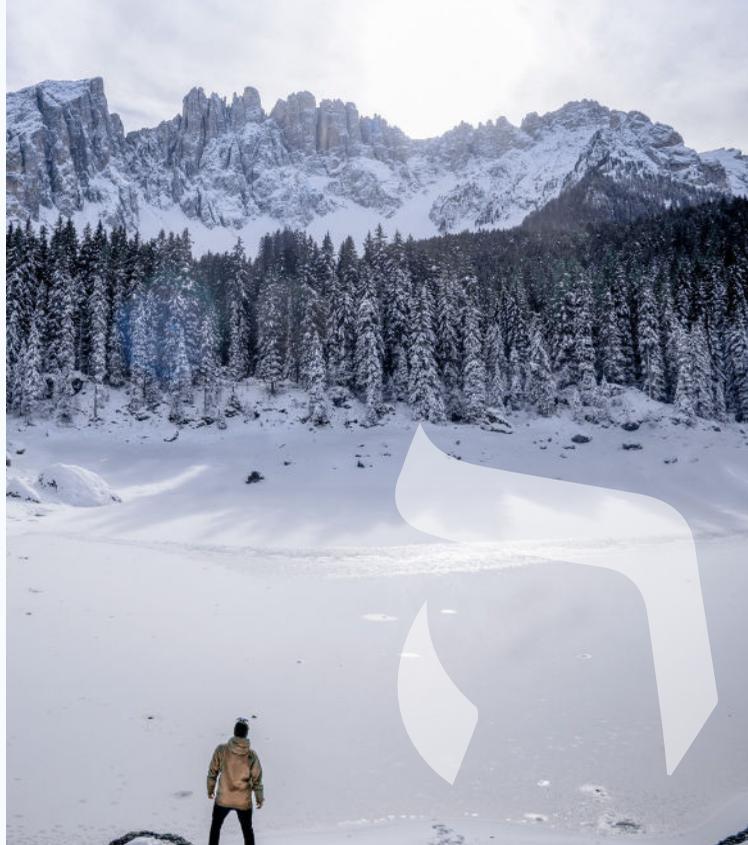


« CELUI QUI EST LE MAÎTRE DE LUI-MÊME EST PLUS GRAND  
QUE CELUI QUI EST LE MAÎTRE DU MONDE »

BOUDDHA

« Au tréfonds de l'homme gisent des pouvoirs endormis qui l'étonneraient fort s'il n'avait jamais rêvé de les posséder un jour, des forces qui révolutionneraient sa vie s'il les libérait et les mettait au travail »

ORISON SWETT MARDEN



## ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL RENOUER AVEC SON PLEIN POTENTIEL

### **Une montagne se dresse...**

Perte de repères, crises à répétition, course à la performance, manque de visibilité, agressivité...

Vous vous sentez seul et isolé pour faire face aux épreuves. Sous pression et fatigué, vous perdez en discernement et en confiance. Vous êtes dans le brouillard.

### **Vous avez atteint le sommet**

Émerveillé, vous appréciez pleinement cet instant majestueux. Votre vision s'éclaire.

La paix et la sérénité vous enveloppent.

Fier de vous, vous vous sentez à votre place, inspiré et inspirant.

### **AR-Quali'S vous accompagne**

Nous vous aidons à prendre de la hauteur, pour mieux définir vos objectifs et votre stratégie.

Nous vous soutenons et vous accompagnons dans la réussite de votre projet, grâce à des techniques puissantes de coaching et d'optimisation du potentiel, pour donner le meilleur de vous-même et réussir vos projets et objectifs.

# ENTREPRISE AFFRANCHIE

## Au bord du précipice...

Votre société est dans le brouillard.

Vous avez perdu le cap.

La lourdeur de l'organisation freine la progression des équipes qui vous abandonnent : absentéisme, burn-out, tension, démotivation...

## Vous avez lâché du lest

Votre société respire la santé.

Elle relève les défis avec agilité et efficacité.

Vous avez conservé l'essentiel. Vos collaborateurs se sentent à leur place, motivés et épanouis.

## AR-Quali'S vous accompagne

Nous vous accompagnons dans la mise en place d'une organisation simple et efficace où chacun contribue à la réussite du projet selon ses talents. AR-Quali'S, c'est 20 années d'accompagnement des entreprises dans l'amélioration de leur organisation.

« Là où il n'y a pas de vision, les gens périssent... »  
PROVERBES 29



# ÉQUIPES ÉPANOUIES

## REMETTRE LE TRAVAIL DANS LE CŒUR DES HOMMES

Nous avons tous des rêves. Nous voulons tous croire au plus profond de notre âme que nous possédons un talent unique, que nous pouvons vivre mieux, épanouis, en bonne santé et heureux.

Ces rêves se sont dissipés, enfouis sous les frustrations, les peurs, les interdits et les bruits du monde.

Pourtant au plus profond de nous, l'étincelle de vie attend notre souffle pour s'enflammer.

AR-Qualis' organise des ateliers collectifs et des formations pour améliorer la qualité de vie au travail et la prévention des risques psycho-sociaux.

L'Être Humain est la première richesse de l'entreprise. L'utiliser avec respect, intelligence et sagesse mène au sommet.

« Que vos choix reflètent vos espoirs  
et non vos peurs »  
NELSON MANDELA



# GÉRALDINE VUITTENEZ

Consultante en entreprise, coach professionnelle certifiée, praticienne en techniques d'optimisation du potentiel et en Programmation Neuro Linguistique (PNL).

Les Techniques d'Optimisation du Potentiel (TOP®) ont été inventées et développées par Edith Perreaut-Pierre, médecin militaire. Les TOP® sont des techniques de préparation mentale et physique ayant fait leurs preuves dans l'armée française et le sport de haut niveau, permettant de concilier performance et bien-être.

**AR-QUALI'S**  
Respirez, vous allez être inspirés !

Géraldine Vuittenez : 06 75 99 18 83  
g.vuittenez@ar-qualis.com  
[https : www.ar-qualis.com](https://www.ar-qualis.com)

